

# HORARIOS DEPORTES



**FERROCARRILOESTE**  
*Todo lo que querés*

## PROGRAMA DEPORTE SOCIAL

### ESCUELAS DEPORTIVAS JUVENILES (MAYORES DE 18 AÑOS)

ACTIVIDAD	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	LUGAR
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		18:30 a 20:00	8:30 a 10:00	18:30 a 20:00	8:30 a 10:00	18:30 a 20:00		Hall Etchart
MAMI ARTÍSTICA		19:00 a 21:00				19:00 a 21:00		1º Piso Etchart
ACONDIC. FISICO		20:15 a 21:00		20:15 a 21:00		20:15 a 21:00		Playón Chico
MAXIVOLEY	Femenino Recreativo +35 años		13:30 a 15:30		13:30 a 15:30			3º Piso Sede Soc.
JUDO			20:00 a 21:30		20:00 a 21:30			SUM 1
AJEDREZ	Mixto		19:30 a 21:00					Sala de Ajedrez
MAMIHOCKEY	Femenino	20:15 a 22:15			20:15 a 22:15			
TAI CHI CHUAN	Mayores 18 años						10:00 a 12:00	SUM 1
NATACIÓN	Mixto Recreativo +60		11:00 a 12:30	11:00 a 12:30	11:00 a 12:30	11:00 a 12:30		Natatorio