



# HORARIOS DEPORTES VERANO 2018

## RUNNING Y ENTRENAMIENTO

### | RUNNING

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	LUGAR
SOCIAL	DESDE 13 AÑOS MIXTO	8:00 a 9:30	8:00 a 9:30	8:00 a 9:30	8:00 a 9:30			Pista Atletismo Estadio
		19:00 a 20:30	19:00 a 20:30	19:00 a 20:30	19:00 a 20:30			

### | ACONDICIONAMIENTO FISICO

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	LUGAR
SOCIAL	DESDE 18 AÑOS	20:15 a 21:00		20:15 a 21:00		20:15 a 21:00		Playón Chico