



HORARIOS DEPORTES 2018

DE COMBATE

LUCHA OLIMPICA

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	LUGAR
SOCIAL	6 a 12 años-Ambos Sexos					19:00 a 20:00		SUM1 Sede Social
	Desde 13 años-Ambos Sexos			20:00 a 22:00		20:00 a 22:00		

TAEKWONDO

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	LUGAR
ESCUELAS	Kids 3 a 6 años		17:00 a 17:50		17:00 a 17:50			SUM1 Sede Social
	Principiantes 7 a 12 años		18:00 a 19:00		18:00 a 19:00		10:30 a 11:30	
	Avanzados 7 a 12 años		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00		10:30 a 11:30	
	13 años en adelante		20:00 a 21:00		20:00 a 21:00		11:30 a 12:30	

JUDO

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	LUGAR
ESCUELAS	8 a 12 años-Masculino		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00			SUM1 Sede Social
	8 a 12 años-Femenino		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00			
	13 a 18 años-Masculino		20:00 a 21:30		20:00 a 21:30			
	13 a 18 años-Femenino		20:00 a 21:30		20:00 a 21:30			



HORARIOS DEPORTES 2018

DE COMBATE

| KARATE

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	LUGAR
SOCIAL	Infantiles - 8 a 14 años	18:30 a 19:30		18:30 a 19:30		18:30 a 19:30		SUM 2 Sede Social
	Juvenil desde 15 años	20:00 a 21:00		20:00 a 21:00		20:00 a 21:00		

| BOXEO Y KICK BOXING

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	LUGAR
SOCIAL	Hasta 13 años-Ambas Ramas	19:00 a 20:00	19:00 a 20:00	19:00 a 20:00	19:00 a 20:00			Boxeo Entrepiso SUM1 Sede Social
	Desde 13 años-Ambas Ramas	20:00 a 22:00	20:00 a 22:00	20:00 a 22:00	20:00 a 22:00	20:00 a 22:00		

| MMA Y LUTA LIVRE

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	LUGAR
SOCIAL	6 a 12 años	18:00 a 19:00		18:00 a 19:00				SUM 1- 2º Piso Sede Social
	Mayores de 13 años	19:00 a 20:00		19:00 a 20:00				

| TAI CHI CHUAN

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	LUGAR
SOCIAL	Chi Kung (participantes)	9:00 a 10:00		9:00 a 10:00				SUM 2 Sede Social
	Tai Chi (avanzados)						10:00 a 12:00	