

# HORARIOS DEPORTES INVIERNO 2019



## DEPORTES DE COMBATE

### | BOXEO Y KICK BOXING

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUGAR
SOCIAL	7 a 13 años - Ambas Ramas	19:00 a 20:30	19:00 a 20:30	19:00 a 20:30	19:00 a 20:30		SUM1 Sede Social (Sector boxeo)
	Desde 13 años - Ambas Ramas	20:30 a 22:00	20:30 a 22:00	20:30 a 22:00	20:30 a 22:00		
	Preparación física Kick Boxing					19:00 a 21:00	

### | LUCHA OLIMPICA

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUGAR
SOCIAL	MENORES 6 a 12 años - Ambas Ramas					19:00 a 20:00	SUM1 Sede Social (Tatami)
	MAYORES Desde 13 años - Ambas Ramas			20:00 a 22:00		20:00 a 22:00	

### | JUDO

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUGAR
ESCUELAS	8 a 12 años - Ambas Ramas		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00		SUM1 Sede Social (Tatami)
	13 a 18 años - Ambas Ramas		20:00 a 21:30		20:00 a 21:30		

# HORARIOS DEPORTES INVIERNO 2019



## DEPORTES DE COMBATE

### | TAI CHI CHUAN

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	LUGAR
SOCIAL	Chi Kung - Principiantes	9:00 a 10:00		9:00 a 10:00				SUM2 Sede Social
	Tai Chi - Avanzados						10:00 a 12:00	SUM3 Sede Social

### | TAEKWONDO

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	LUGAR
ESCUELAS	Kids 3 a 6 años		17:00 a 17:50		17:00 a 17:50			SUM1 Sede Social (Piso de Goma)
	Principiantes 7 a 12 años		18:00 a 19:00		18:00 a 19:00		10:30 a 11:30	
	Avanzados 7 a 12 años		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00		10:30 a 11:30	
	Desde 13 años		20:00 a 21:00		20:00 a 21:00		11:30 a 12:30	

### | MMA Y LUTA LIVRE

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUGAR
SOCIAL	6 a 12 años	18:00 a 19:00		18:00 a 19:00			SUM1 Sede Social (Tatami)
	Desde 13 años	19:00 a 20:00		19:00 a 20:00			

# HORARIOS DEPORTES INVIERNO 2019



**FERROCARRILOESTE**  
*Todo lo que querés*

## DEPORTES DE COMBATE

### | KARATE

AREA	EDAD / NIVEL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	LUGAR
SOCIAL	Infantiles - 8 a 14 años	19:00 a 20:00		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00		SUM 1 Sede Social
	Juvenil desde 15 años	20:00 a 21:00		20:00 a 21:00		20:00 a 21:00		